

2023 - 2024

Rapport ANNUEL



Amélie
et
Frédérick
Service d'entraide

- ☎ 418-845-3073
- ✉ entraide@amelieetfrederick.com
- 📍 1947, boulevard Bastien
Québec (Québec) G2B 1C3
- 🌐 www.amelieetfrederick.com
- 📘 facebook.com/amelieetfrederick

Table des matières

- 03 MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE
- 04 MISSION, HISTOIRE ET OBJECTIFS
- 05 LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET L'ÉQUIPE
- 06 LES BÉNÉVOLES
- 07 PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE
- 09 MOBILISATION
- 09 AIDE ALIMENTAIRE
- 11 ACCOMPAGNEMENT
- 12 ACTIVITÉS
- 13 ACCÈS AUX SERVICES
- 14 FAITS SAILLANTS
- 15 NOUVELLES DU MAGASIN
- 16 IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ
- 17 PARTENAIRES

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE



C'est une grande joie pour nous aujourd'hui de participer à notre première assemblée générale en tant que présidente et directrice.

L'organisme étant gravé dans notre cœur depuis longtemps, nous vous assurons d'être des vôtres pour encore plusieurs années afin de réaliser les objectifs et relever tous les défis avec un grand sourire.

Malgré le départ de notre directrice, nous sommes bien fières de l'année qui vient de s'écouler. Nous avons réalisé les objectifs visés avec le jardin collectif, les frigos-partage, la distribution alimentaire et la campagne des Paniers de Noël. Pour la prochaine année, nous sommes convaincues que les ressources en place seront capables de poursuivre la mission en travaillant en équipe avec tous les bénévoles dévoués. Soyez assurés que 2024-2025 sera une très belle année remplie de beaux succès.

Sachez que les nouveaux membres du conseil d'administration sont bien engagés et ils sont tous bien alignés pour la pérennité de l'organisme.

En septembre dernier, aux funérailles de Mme Veilleux, Monsieur Veilleux a fait part qu'il priaît à tous les jours pour la survie d'Amélie et Frédérick. La promesse lui a été faite que jamais ils ne seront oubliés et que l'entourage de l'organisme aura toujours une pensée pour les fondateurs.

Merci encore une fois aux généreux donateurs, aux fidèles partenaires, aux bénévoles engagés et aux ambassadeurs qui contribuent à chaque année à la réalisation de la mission. Longue vie à Amélie et Frédérick, bon 32ème anniversaire !




Véronique Beaulieu
Présidente du CA


Ariane Dion-Michaud
Directrice

30 ANS D'HISTOIRE

1980

Création

Normand et Berthe Veilleux ouvrent une épicerie à prix modiques dans le sous-sol de leur maison privée, sous la bannière de la Conférence Saint-Vincent de Paul.



1992

Fondation

En 1992, l'organisme se dissocie de la Conférence, devient autonome et choisit les prénoms de M. et Mme Ozanam "Amélie et Frédérick" comme nouvelle dénomination.

1998

Distribution alimentaire

L'organisme s'associe à Moisson Québec et offre des colis alimentaires trois fois par mois aux foyers à faibles revenus des secteurs de Neufchâtel-Est et de Saint-Émile.

2006

Financement – Au Revend Dons

L'organisme fait l'acquisition d'un local et y aménage un magasin d'économie sociale de meubles usagés Au Revend Dons. Depuis 2010, c'est une entité légale désormais distincte d'Amélie et Frédérick, mais qui demeure cependant son principal bailleur de fonds.

2011

Accompagnement et référencement

Une subvention du Centre local de développement de Québec et l'aide d'une firme de consultants permettent l'embauche d'employés dévoués et compétents qui assurent le maintien des services et

l'accompagnement des usagers. Il contribue à l'élaboration d'un Plan d'action triennal qui précise et balise les activités qui seront offertes dans un milieu propice à l'épanouissement social.

2022

30 ans d'existence

30 ans plus tard, Amélie et Frédérick offre toujours en priorité un soutien alimentaire de base, mais en plus un milieu d'accueil, des dépannages d'urgence, un accompagnement vers d'autres ressources pour les gens qui en ont besoin, un service de livraison alimentaire, deux frigos-partage ainsi que plusieurs activités visant à briser l'isolement et favoriser l'apprentissage.

MISSION

Offrir un soutien en sécurité alimentaire, un lieu d'écoute, de référencement et d'activités enrichissantes et stimulantes propices à l'épanouissement personnel et à l'amélioration du tissu social de la communauté pour les personnes à faible revenu dans les secteurs de Neufchâtel-Est, Lebourgneuf et de Saint-Émile.



Fournir un soutien alimentaire

Offrir aux personnes à faible revenu un soutien en sécurité alimentaire.



Soutenir et référencer

Référencer et offrir un soutien adapté aux personnes aux prises avec des défis particuliers dans le but de favoriser le développement et l'épanouissement de leur qualité de vie.



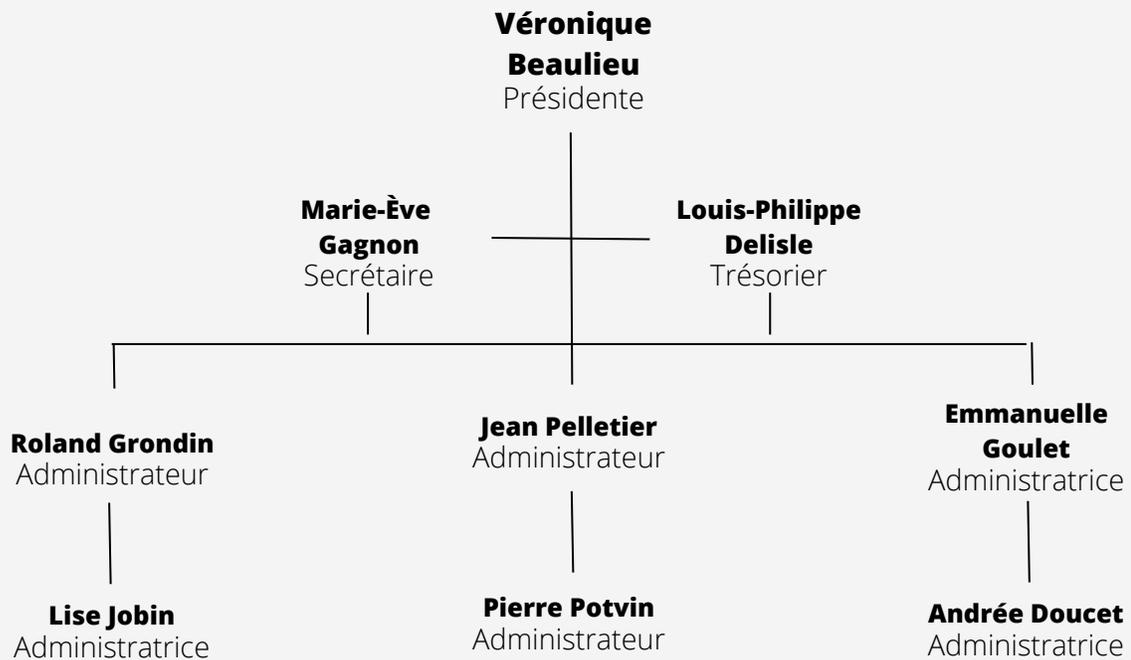
Favoriser l'intégration sociale

Offrir un milieu de vie inclusif et un soutien adapté aux habiletés de chacun, dans le but de favoriser l'apprentissage, tisser des liens et créer un sentiment d'appartenance envers la communauté.



LE CONSEIL

D'ADMINISTRATION



L'ÉQUIPE



Ariane Dion-Michaud
Directrice

Développement,
gestion des
ressources humaines,
de la banque
alimentaire, de la
comptabilité et des
relations publiques



Yves Trahan
Intervenant
Communautaire

Accompagnement et
référencement des
usagers et personnes
vulnérables. Gestion
des bénévoles et des
travailleurs
communautaires



Stéphanie Lecours
Intervenante en
alimentation

Développement et
coordination des
activités liées aux
saines habitudes
alimentaires.
Développement
informatique.

LES BÉNÉVOLES

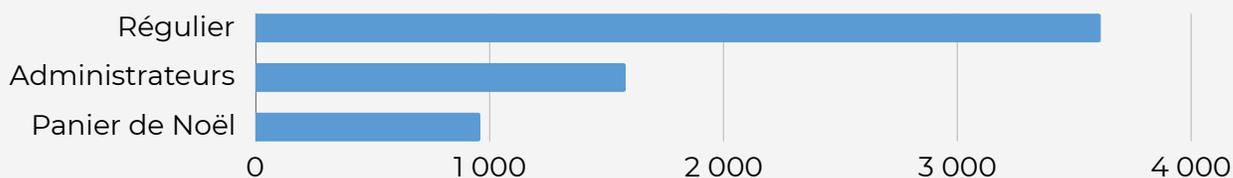
Que serait-ce Amélie et Frédérick, Service d'entraide sans le travail acharné des précieux bénévoles? Cette année, plus de 6156 heures de bénévolat ont été effectuées au sein de l'organisme. Le cœur même de l'organisme se définit par le temps et l'investissement des nombreux bénévoles.

Chapeautés par les employés, les bénévoles rendent possible les événements, les partenariats, les travaux, les frigos-partage et les activités. Plus de **270 bénévoles différents** rendent vivants les objectifs et pour cela, il est important de les remercier du fond du cœur. Les membres du conseil d'administration font également partie des gens chevronnés qui investissent leur temps et leur amour à la cause et cela se ressent dans tout ce qu'ils accomplissent.

Tous ont mis la main à la pâte pour les événements tels que les Paniers de Noël, qui fait à lui seul près de **1000 heures** de bénévolat. Sans oublier la distribution alimentaire qui nécessite hebdomadairement des bénévoles pour le bon fonctionnement et fournir ce précieux service à tous les membres.

Pour tous les bons moments vécus ensemble, pour tout le temps que vous y avez mis, MERCI du fond du cœur.

RÉPARTITION DES HEURES DE BÉNÉVOLAT :

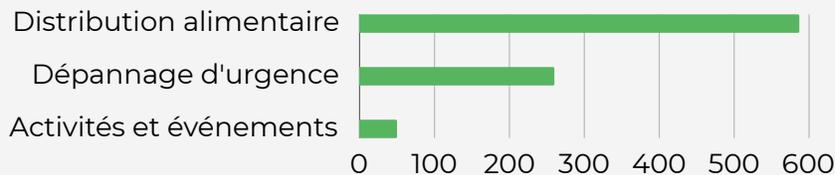


PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

895
PERSONNES
AIDÉES

FRÉQUENTATION DES SERVICES

895 personnes différentes ont bénéficié des services offerts, sans compter les frigos-partage qui sont abondamment fréquentés.



SEXE (Adultes)

54% - Femme
46% - Homme



DOSSIERS ACTIFS

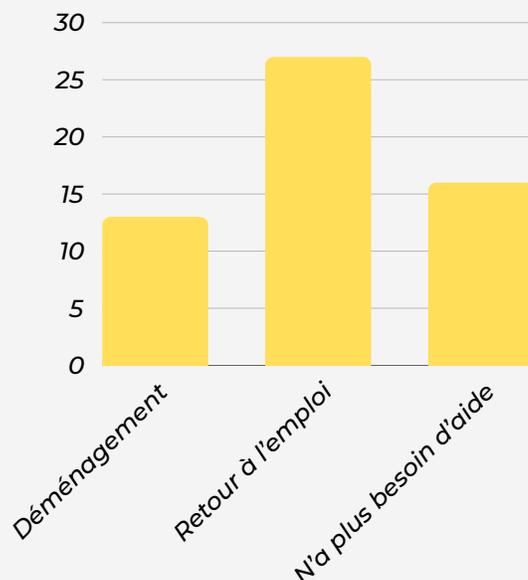
Au cours de l'année 2023-2024, il y a eu 206 foyers dont 89 nouveaux membres qui ont eu recours aux services alimentaires réguliers totalisant 587 personnes.

TRANCHE D'ÂGES

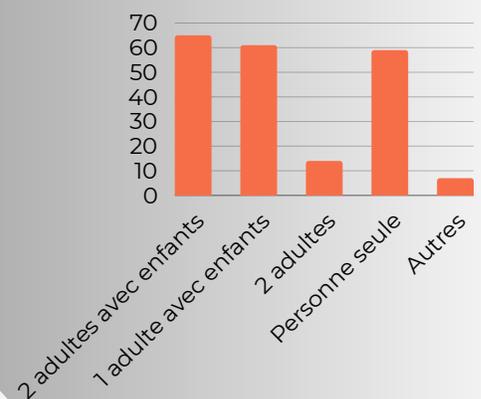


DOSSIERS FERMÉS

93 dossiers actifs ont été fermés au cours de l'année 2023-2024, dont 29% ont été fermés pour un retour à l'emploi.



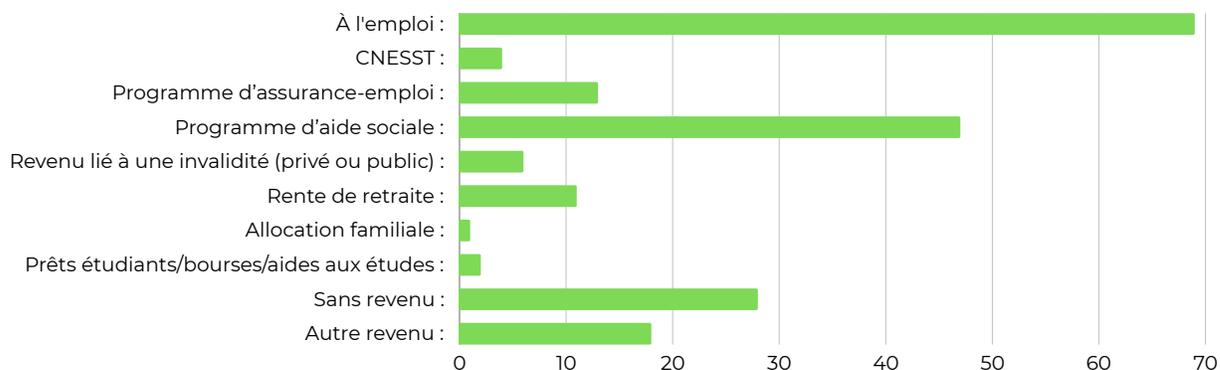
COMPOSITION DES FOYERS



PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

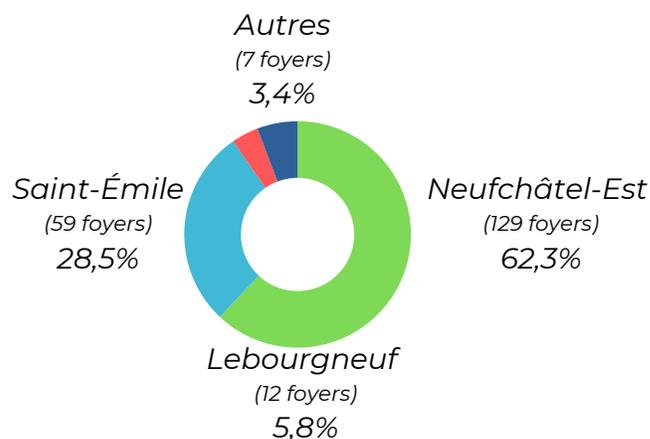
SOURCE PRINCIPALE DE REVENU PAR FOYER

Parmi les foyers actifs de l'année 2023-2024, 33% des foyers sont à l'emploi, 23% sont sur le programme d'aide sociale et 14% sont sans revenu. La majorité des personnes sans revenu sont de nouveaux arrivants. Elles font face à des problématiques diverses qui font qu'elles ne sont pas en mesure d'avoir un emploi à court ou moyen terme.



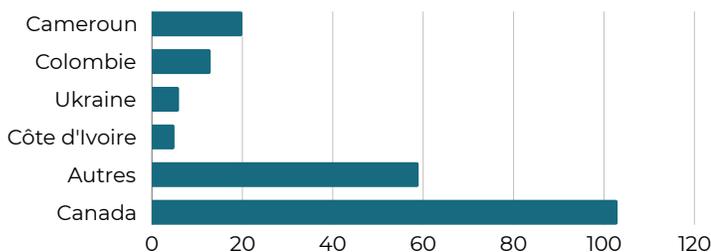
SECTEURS DE PROVENANCE

L'organisme couvre le secteur de Saint-Émile, Neufchâtel-Est et une partie du Secteur de Lebourgneuf. Amélie et Frédéric offre également de l'aide au gens des autres secteurs s'ils sont référés par les organismes ou à court terme, en offrant le service de dépannage d'urgence.



PERSONNES IMMIGRANTES

50% des foyers sont composés d'immigrants. Il y a eu 47 nouveaux foyers comprenant 76 adultes et 84 enfants totalisant 103 foyers immigrants pour l'année 2023-2024.



COMITÉ DES PANIERS DE NOËL

L'organisme confectionne des paniers de Noël à ses membres, mais aussi à la communauté du secteur desservi. Cette année, **127 paniers de Noël** ont été distribués et ce, grâce aux généreux donateurs et partenaires de différents milieux. La collecte de denrées non périssables a été moins fructueuse dans les écoles en raison de la grève mais la collecte de fonds au **Jean-Coutu Chauveau, Métro Neufchâtel** et au **IGA Convivio Chauveau** a permis de récolter un montant record grâce à des bénévoles engagés.

Par ailleurs, la communauté a offert des cadeaux de Noël à des enfants, par le biais de **l'Arbre Enchanté**, organisé par les **Chevaliers de Colomb de St-Émile**. De plus, des cartes cadeaux ont été remises à des adolescents grâce au **Club Kiwanis**. Afin de créer encore plus de magie, le 10 décembre 2023, les **Pompiers de la Ville de Québec** ont accueilli des enfants lors de la fête **L'Arbre de Noël**.

363 personnes
aidées

163 - Enfants
200 - Adultes

COMITÉ DE DÉPANNAGE

Le comité de dépannage existe grâce aux gens impliqués avec les paroisses **Saint-André de Neufchâtel** et **Saint-Émile**. Une quête spéciale dans les deux églises est effectuée une fois par mois, afin d'amasser des fonds destinés à aider des foyers du secteur de l'organisme. Cette aide permettra aux gens de se sortir d'une situation financière précaire.

Cette précieuse collaboration a permis, cette année, d'aider 63 personnes pour divers services tels que les soins médicaux, les camps de jour pour enfants ou le paiement de factures.

Deux fois par année, un représentant de l'organisme informe les citoyens de l'usage qui a été fait de leurs dons au cours d'une messe.

63 personnes
aidées

58 - Enfants
5 - Adultes

AIDE ALIMENTAIRE



Fournir un soutien alimentaire

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

En 2023-2024, **206 foyers** ont eu recours à la distribution alimentaire soit **587 personnes** en situation précaire. La distribution alimentaire a lieu trois mercredis par mois afin de fournir des aliments frais, congelés et des conserves. Ceci totalise **1986 paniers** remis durant l'année.

Il serait impossible de fournir autant de paniers alimentaires sans la précieuse collaboration du **Tigre Géant** et surtout de **Moisson Québec** qui a apporté l'équivalent de **76 590 kilos de denrées** comparé à **63 487** remis en 2022-2023 (17% de kilo de plus).



Fournir un soutien alimentaire

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Le dépannage alimentaire constitue un apport d'aide significatif pour la communauté et est en complémentarité avec les frigos-partage. Ce service est équivalent à environ trois jours de nourriture et est offert à des personnes se retrouvant en situation précaire. Grâce au service de dépannage, certaines personnes ont pu connaître également le service de distribution alimentaire et y se sont inscrites par la suite.

103 foyers différents ont eu recours à ce type d'aide comprenant 147 adultes et 113 enfants, soit une augmentation de 6% par rapport à l'an dernier.

SERVICE DE LIVRAISON ALIMENTAIRE

Un service de livraison de denrées est en fonction depuis 2021 grâce au financement du Club Rotary. Ce service, offert gratuitement, facilite l'accès à l'aide alimentaire pour tous ceux qui répondent aux critères de sélection lors de l'ouverture du dossier, comme par exemple, une incapacité physique ou médicale.

TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

La transformation alimentaire est effectuée à toutes les semaines grâce à des merveilleux bénévoles et à une cuisinière en chef. Ils préparent différents plats avec les aliments reçus d'un partenariat avec les IGA Convivio et La Pieuvre dans le but de diminuer le gaspillage alimentaire pour ensuite être distribués dans les frigos-partage.

Les bénévoles adorent cuisiner et partager leurs délicieuses recettes en donnant la chance au personnel de l'organisme d'y goûter lors de leur passage près de la cuisine !

FRIGOS-PARTAGE

Les frigos-partage sont un service anti-gaspillage et de partage communautaire. Ils sont nettoyés et remplis périodiquement par les généreux bénévoles, sans oublier la générosité de la communauté qui, elle aussi, fournit des petits plats à ceux qui veulent bien les prendre.

Revend Dons

Neufchâtel-Est
1926 Bd Bastien
Québec
G2B 1C3



Église de Saint-Émile

Saint-Émile
1620 Av. Lapierre
Québec
G3E 1C1



Soutenir et référencer

INTERVENTIONS

Lorsqu'une personne vit des moments difficiles, un problème ne vient jamais seul. Il peut être difficile de demander de l'aide, mais quoi de plus soulageant que de pouvoir le partager avec quelqu'un. L'intervenant communautaire est là pour ça. Peu importe la difficulté, l'intervenant prendra le temps d'écouter, de soutenir et même référer la personne vers un organisme spécialisé.

Afin d'avoir un fonctionnement optimal pour la distribution alimentaire, il est essentiel d'ouvrir un dossier pour chaque personne dans le but d'identifier les besoins et déterminer les services dont elle pourrait bénéficier.

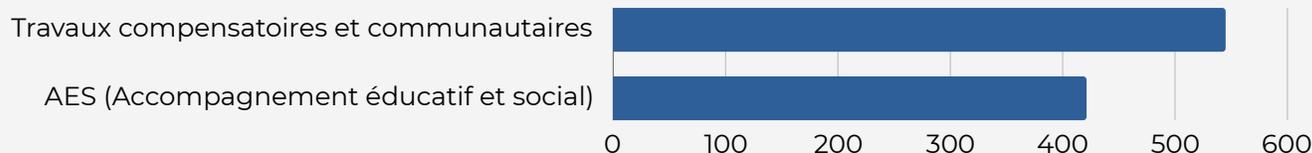
Il est important de souligner tout le bienfait de ce processus, car les membres qui ont traversé vents et marées et réussi à s'en sortir, fait prendre conscience à quel point l'entraide, l'écoute et l'accompagnement peuvent faire la différence dans une vie.

INTÉGRATION SOCIALE ET SOCIOPROFESSIONNELLE

L'organisme offre plusieurs types d'accompagnement pour des gens qui cherchent à se développer dans plusieurs sphères de leur vie. Grâce à un partenariat avec le Centre Saint-Louis de Loretteville, l'intervenant communautaire peut travailler avec ces personnes pour développer des compétences sociales ou professionnelles qu'elles recherchent. Il peut également les référer à des organismes pour l'intégration sur le marché du travail et travailler conjointement avec eux, afin de favoriser le développement de la personne dans le but d'atteindre ses objectifs.

De plus, Amélie et Frédérick accueille des gens qui ont des heures compensatoires ou communautaires à effectuer à la suite d'un jugement de la cour. L'intervenant communautaire les rencontre avec une ouverture d'esprit et d'entraide.

Le but est d'aider et de permettre aux gens de se sentir bien tout en développant leurs forces et leur permettre de s'épanouir sans jugement.





Favoriser l'intégration sociale

Milieu de vie



Amélie et Frédérick, Service d'entraide est un milieu de vie destiné à la communauté cherchant un endroit accueillant, chaleureux et bienveillant. Les membres ont la chance de participer à des activités annuelles comme la journée Cabane à sucre, le BBQ annuel ainsi que le Souper de Noël des bénévoles.

Jardin collectif



Grâce au Réseau Poivre & Sel, des espaces de jardinage ont été ajoutés et des bacs surélevés pour les gens qui ont des restrictions physiques. Le jardin accueille toutes personnes souhaitant acquérir, développer ou partager leurs connaissances en jardinage. Les récoltes sont destinées aux jardiniers et les surplus sont distribués parmi les différents services offerts aux membres.

On tricote et on jase



Les personnes intéressées par le tricot avec peu ou beaucoup d'expérience se retrouvent, un jeudi sur deux, dans le milieu de vie afin d'y confectionner toutes sortes de projets.

Soupe et Jasette



Une activité ouverte à tous ceux et celles qui souhaitent venir manger une bonne soupe faite dans les locaux de l'organisme. Elle vise à réunir des gens pour discuter de sujets libres et ce, dans une belle ambiance, dans un esprit d'ouverture et sans jugement.

Cuisine collective



Tous sont les bienvenus pour apprendre à cuisiner, partager leurs connaissances ou tout simplement vivre un bon moment en groupe. Chaque participant peut repartir avec les plats cuisinés.

Accès libre



La technologie n'étant pas nécessairement un moyen facile d'accès, l'organisme a mis à la disposition des gens un ordinateur et un téléphone afin de combler leurs besoins.



Favoriser l'intégration sociale

Articles scolaires

Des articles scolaires pour les étudiants du primaire et du secondaire ont été fournis cette année encore. 32 enfants provenant de 15 familles ont pu bénéficier d'articles scolaires gratuitement.

Clinique dentaire ACCÈS

La Faculté de médecine dentaire - Université Laval, en collaboration avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale Nationale, offre la possibilité aux usagers d'Amélie et Frédéric de recevoir des soins dentaires gratuits ou à prix modiques.

Programme Vacances-Été

Grâce au centre Loisirs et Sports Neufchâtel, le programme vacances-été est offert à prix réduit aux enfants des usagers de l'organisme. Le programme offre aux jeunes de 5 à 12 ans un service de camp de jour dynamique pour toute la période estivale.

Accès-Loisirs

En janvier et en septembre de chaque année, Accès-Loisirs offre des activités gratuites à des foyers à faible revenu de la communauté. Dans ce partenariat, l'organisme sert de point de service afin de faciliter l'inscription à ces activités.

Marchand de lunettes

Des montures à faible coût sont offertes aux usagers d'Amélie et Frédéric. Ce service est possible grâce aux opticiens du Marchand de lunettes.

Au cours de l'année 2023-2024, l'organisme a eu la chance de pouvoir offrir du soutien à la communauté à travers divers événements, activités et services. Tout cela ne serait pas réalisable sans le soutien des autres organismes, entreprises ou entités gouvernementales.

Grâce au Programme de soutien aux projets dynamisant l'offre aux citoyens de la Ville de Québec, des outils de traduction ont été mis en place pour l'amélioration des liens de communication. Il est maintenant plus facile d'accueillir une personne de langue étrangère. Les informations échangées sont plus claires et beaucoup de gens ont été agréablement surpris de la facilité de l'échange. De plus, le Programme de soutien à la visibilité, a permis de rendre davantage accessible les services et les activités sur notre site internet. Le citoyen ayant besoin d'aide alimentaire ou s'il souhaite faire du bénévolat peut faire sa demande en ligne. En lien avec le progrès informatique, DataAide a permis d'optimiser le matériel informatique et d'offrir une formation à des membres de l'équipe.

L'organisme a été en mesure d'acheter de nouveaux électro-ménagers grâce au Programme FIAL du Gouvernement du Canada. Il a également permis à l'organisme de devenir autonome dans la comptabilité suite à l'obtention du Programme de Fonds de relance.

Amélie et Frédérick a tenu un Gala annuel en avril 2023 sous la Présidente d'honneur de Via Capitale Sélect. Le gala est un événement d'une grande importance pour se faire connaître auprès de nouveaux donateurs.

En 2023, l'organisme eu la chance d'être bénéficiaire d'activités de financement dont notamment :

- Le Souper en Bleu organisé par Via Capitale Sélect;
- Le Tournoi de golf Neufchâtel Open en collaboration avec Loisirs et Sports Neufchâtel;
- L'Encan Bénéfice au profit de 11 causes, organisé par le Député de Chauveau;
- Le Pool de Hockey-Le Cercle préparé par trois hommes d'affaires passionnés du hockey.

Le partenariat avec IGA Convivio-Chauveau a permis d'amasser une importante ristourne à la suite du jumelage des cartes de leurs membres à la cause d'Amélie et Frédérick. De plus, l'organisme est fier d'être récipiendaire des dons accumulés par les deux bornes RechargÉco situées dans le stationnement du IGA Convivio-Chauveau, en lien avec le Jour de la Terre.

Les partenaires et donateurs de la campagne des paniers de Noël 2023 ont été invités à la Journée Reconnaissance en janvier qui a eu lieu chez Amélie et Frédérick afin de souligner et reconnaître leur belle implication.

Il serait facile d'écrire beaucoup d'autres faits qui ont aidé la cause au cours de l'année grâce aux nombreux partenaires, mais il faudrait bien plus qu'une page pour tous les citer. C'est avec une grande fierté que la nomination de tous les autres partenaires et donateurs sont présentés à la dernière page du rapport.

NOUVELLES DU MAGASIN

AU REVEND DONS

Meubles usagés

Depuis plusieurs années, la société sœur d'Amélie et Frédéric, le magasin Au Revend Dons, offre à sa clientèle un choix d'articles usagés de qualité tout en assurant un service attentionné. Grâce à l'apport précieux de nombreux bénévoles, Au Revend Dons est en mesure de réaliser ses nombreux objectifs, dont le principal consiste à contribuer au financement de l'organisme. Ainsi, au cours de la dernière année financière, Au Revend Dons a remis près de 46 000\$ à Amélie et Frédéric, service d'entraide.



Pour un bilan plus détaillé de la dernière année d'opération, il est possible de prendre connaissance du Rapport d'activités 2023-2024 sur le site internet www.amelieetfrederick.com sous l'onglet identifié au nom du magasin.

En bref, le magasin est en bonne santé financière. Les employés et la dizaine de bénévoles dévoués sont là depuis plusieurs années pour supporter les opérations du magasin. Un merci tout spécial à tous les généreux donateurs.

Au Revend Dons remet la totalité de ses profits à Amélie et Frédéric, Service d'entraide.

IMPLICATION DANS LA COMMUNAUTÉ

La force de la communauté est d'être nombreux à s'entraider dans les diverses sphères de la vie. Amélie et Frédérick, Service d'entraide, n'en fait pas exception. Il est très important de développer un réseau entre les différents organismes. Chacun peut partager ses connaissances dans le but de s'améliorer et ainsi offrir le meilleur service à la population.

- *Assemblées générales annuelles d'autres organismes partenaires*
- *Co-développement en santé mentale*
- *Comité alimentation - Nuit des sans abri 2023*
- *Comité d'action - Accès aux services*
- *Comité d'action - Beigne*
- *Comité d'action - Touski*
- *Comité de gestion - Réseau Poivre & Sel*
- *Gala reconnaissance - Bénévole*
- *L'arbre enchanté de Laurier Québec (en partenariat avec les Chevaliers de Colomb)*
- *Membre - Centre d'action bénévole de Québec*
- *Membre de l'IVPSA - Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés*
- *Porte-Paroles Centraide - Témoignage de vie auprès de différentes entreprises de la Ville de Québec.*
- *Rencontre des partenaires 0-11 ans*
- *Rencontres des partenaires du secteur Lebourgneuf*

Merci à tous de votre implication et de votre soutien!

Grâce à vous, Amélie et Frédérick, Service d'entraide continue de grandir dans ses connaissances, son partage et son implication.

PARTENAIRES ET DONATEURS

Merci à tous les partenaires et donateurs qui rendent la mission d'Amélie et Frédérick, Service d'entraide réalisable!

- Accès-Loisirs Québec
- Accommodation Chalou St-Émile
- Accueil St-Ambroise de Loretteville
- Aide à la communauté et services à domicile
- APE - Accompagne votre parcours en emploi
- Arbre enchanté de Laurier Québec
- Au Revend Dons
- Bissonnette Communications Impact
- Boucherie Délecta
- Boucherie Rhéaume
- Boulangerie Vachon
- Caisse Desjardins Des Rivières de Québec
- Canadian Tire Les Saules
- Caramels FAA - Le véritable caramel du Québec
- Carrefour Jeunesse Emploi Chauveau
- Carrière Union
- Centraide Québec et Chaudières-Appalaches
- Centre Saint-Louis
- Chevaliers de Colomb de L'Ancienne-Lorette et de St-Émile
- CIUSSS de la Capitale Nationale
- Clinique Dentaire Hinton Boisvert
- Club Kiwanis Québec
- Club Lions Québec Nord
- Club Rotary - Val-Bélair
- Comité des citoyens de Saint-Émile
- Centre d'action bénévole du Contrefort
- Centre d'Appui Réseau-Aînés
- Centre de justice de proximité
- Centre réadaptation déficience intellectuelle
- Conseillers municipaux Neufchâtel-Lebourgneuf
- Conseils de Fabrique de St-André et St-Émile
- DataAide
- Déménagement Loretteville
- Député fédéral de Louis-Saint-Laurent
- Député provincial - Chauveau
- Député provincial - Vanier-Les Rivières
- Distribution alimentaire de Duberger-Les Saules
- École Montessori de Québec
- Éleveurs de porcs du Québec
- Emploi et développement social Canada
- Équijustice de la Capitale-Nationale
- Exceldor
- Faculté de médecine dentaire - Université Laval
- Firebarns
- Fondation Jacques Francoeur
- Fondation OLO
- Fondation Suzanne et Jean-Robert Leclerc
- Food Banks Canada
- Fromagerie Les Rivières
- Garage Magella Beaulieu
- Garderie Les Rayons de Soleil
- Gouvernement du Canada
- IGA Extra Convivio - Chauveau
- IGA Convivio - Coop
- Innergex énergie renouvelable
- Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés
- La Cabane Ô Canada
- L'Amarrage
- La Pieuvre
- La Souche
- Le Cœur dans les gâteaux
- Les gâteaux de mamie
- Le Grape
- Le Marchand de Lunettes
- Le Pavois
- Le Piolet
- Les Jardins d'Olivia
- Les Œuvres de la table du Cardinal
- Lessard Hyundai
- Les Servantes du Saint-Sacrement
- Loisirs et Sports Neufchâtel
- Maison de la Famille Saint-Ambroise
- Groupe MAG
- Mamie-Lait
- Menuiserie R.Y.T
- Métro Plus Neufchâtel
- Métro Plus St-Émile
- Ministère de la Sécurité publique du Québec
- Moisson Québec
- Normandin Neufchâtel
- Paillard - Neufchâtel
- Paloma événements
- Pharmacie Jean Coutu - Bastien
- Pharmacie Jean Coutu - Chauveau
- Pierre Roy Opticien
- Pizzéria Le Gaulois
- Pompiers de la Ville de Québec
- Pool de Hockey - Le Cercle
- Portage
- Pro Doc Ltée
- Quincaillerie Durand - Rona
- RAFAL
- Resto Pub Croque Délice
- Réseau Poivre & Sel
- Sœurs de la Charité de Québec
- Ste-Foy Mitsubishi
- Tigre Géant - Bastien
- Tim Horton - De La Faune
- Via Capitale Sélect
- Viandex
- Vide ta sacoche
- Ville de Québec

Merci à tous les donateurs particuliers!

Merci également à nos collaborateurs de la collecte des paniers de Noël!



Amélie
et
Frédérick
Service d'entraide

MERCI



☎ 418-845-3073

✉ entraide@amelieetfrederick.com

📍 1947, boulevard Bastien
Québec (Qc) G2B 1C3

🌐 www.amelieetfrederick.com

📘 facebook.com/amelieetfrederick

